

あすなろだより

第47号

令和元年11月3日発行

社会福祉法人 松園福祉会
特別養護老人ホームあすなろ園
家族会発行
倉敷市玉島勇崎1044番地
電話 086-528-3110
FAX 086-528-3255
ホームページ <http://www.asunaro.or.jp>
E-mail info-a@asunaro.or.jp

107歳の微笑み

▲ 敬老祝賀会で長寿の祝いを受けた中村可祝様

**あすなろ園最高齢
中村可祝様**

歌が好きで『リンゴの唄』『瀬戸の花嫁』『青い山脈』をよく歌われます。

そして、なにより平成17年入所時から変わらない笑顔があります。『笑う門には福来たる』という諺がありますが、笑うだけで、幸せ・やる気・ストレス解消(リラックス)・プラス思考といった作用をもたらすホルモンが分泌されると言われています。そして、笑顔は伝染し、集団全体のストレスが軽減され、場の雰囲気がとてもいいものになるとも言われています。

中村様とのかかわりを通して、笑顔の効果・作用を私達職員は実感します。そして、中村様の笑顔で、いつも幸せな気分になり、やる気が出できます。

たくさんの笑顔で過ごしていただけのよう、これからも入園者みなさんの生活をサポートし、長寿を願っています。

特養入園者誕生日に家族と一緒に食事会

▲古川禎子様 ご家族

▲小林蓉子様 ご家族

▲深坂富美子様 ご家族



▲松岡金助様 ご家族

▲多々野好子様 ご家族

▲藤澤鶴子様 ご家族

▲平井淑香様 ご家族

令和元年6月11日～令和元年10月10日	ご寄付御礼 (敬称略)	▲左から河合さん、植田さん、田辺さん
会員登録	会員登録	会員登録

ボランティア

ありがとうございます

令和元年6月11日～令和元年10月10日

個人 (敬称略)

柏台グループホーム 介護職員 三澤潤一
柏台デイサービス 看護職員パート 黒田由美
特養 介護パート 芦田千夏
柏台グループホーム 介護職員 安國佳世子
事務員 仙裕子
柏台デイサービス 看護職員 芳澤佐奈恵

団体 (敬称略)

柏台カラオケ同好会
ワーカーニシノ
ユタカフラハラウ
たましま歌声の会
ローズ会
樂団シルバースター
夢風船
なんでもやさん
パンプキン
四葉会
セブン・スターズ
WITSウインドオーケストラ
玉島商業高校野球部
玉島和太鼓愛好会
あすなろ園家族会
あすなろテラス家族会
倉敷栄美寿会
あすなろ園家族会
あすなろ園家族会
編集者 あすなろ園広報委員会

中国地区老人福祉施設研修大会で発表**新職員紹介**

よろしくお願いします

いきいきライフ

特養



立派な哥ーザです！



一緒に秋祭り



喜寿のお祝い満面の笑み



園庭でプチトマト採れました

勇崎デイ



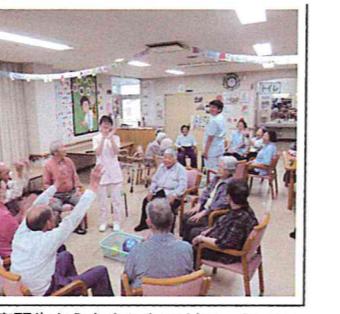
絵手紙教室で楽しむ



浴衣が似合っていますね

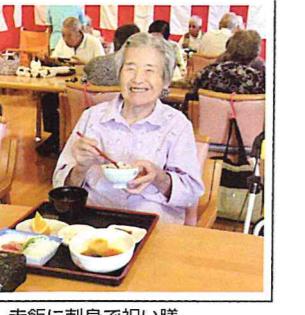


実習生とふれあいレクリエーション



実習生とふれあいレクリエーション

柏台デイ



赤飯に刺身で祝い膳



四葉会の舞踊に感激！



私もひとさし舞いましょう。



ゲストの来園はいつも楽しみです

柏台グループホーム



菜園のトマトが実りました



今年初めてのかき氷



夏だ、スイカ割りだ



どんな味になるのかな、梅ジュース

テラス



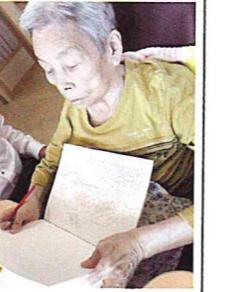
実習生からうちわをもらいました！



紙の花もきれいね



願いか叶いますように



何色で塗ろうかしら



▲ 玉島和太鼓愛好会様

太鼓愛好会様による勇壮なパチさばき、そして倉敷栄美寿会様による踊りで祭りに華を添えていただきました。

家族会・ボランティアの皆様の協力のもと、焼きそばやたこ焼きなどの屋台も並び、賑やかに楽しい時間を過ごしました。



▲ 司会の柏台デイセンター長 森脇さんと介護職員泰インさん



▲ 倉敷栄美寿会様



▲ 家族会・ボランティアによる屋台

敬老祝賀会

あすなろ園 秋祭り

9月16日にはあすなろ園敬老祝賀会が今年も盛大に開催されました。特養最高齢の107歳の入園者はじめ、103歳1名、白寿1名、卒寿6名、米寿11名、喜寿2名、計22名の入園者がお祝いを受けられました。

そして、入園者を代表して、小河原美喜子様（88歳）が謝辞を述べられました。美喜子様（88歳）が謝辞を述べられました。

地域運営推進会議の中で、住民の声や当事者の家族の声を聴き、誰もがなり得る認知症をテーマとした健康教室を5月からあすなろテラスで開始しました。（2ヶ月毎に開催）認知症の理解だけでなく、予防・食事・体操などについて、気軽に話したたりできる場作りを目指しています。そして、栄養士と協同で認知症参加者でデザートを作り・食べるという楽しみもあります。

まだ、開催回数は少ないですが、参加者は「参考になった。取り入れたい。」「いろんな人の話を聞く機会がないので良かった。」「私は認知症で、よく忘れてしまうので、また同じ話をしてください。」との声がありました。



▲ 挨拶（園長）



▲ 健康維持について話をする地域包括支援センター職員



▲ 認知症についてわかりやすく説明するテラス職員

▲ 謝辞を述べる小河原様

